

# MENU<sup>MC</sup>

---

## LÉGUMES

---

## SURGELÉS

---

Nos légumes surgelés sont idéals pour accompagner n'importe quel plat. Il vous reste qu'à y ajouter votre touche personnelle et le tour est joué ! Des aliments sains essentiels pour une assiette équilibrée.

- Sans agent de conservation ou additif.
- Surgelés individuellement (IQF).
- Disponible à l'année.
- Précoupés et faciles à utiliser.

**Satisfaction garantie à 100 %**

Contactez votre représentant pour plus de détails.

[Colabor.com](http://Colabor.com)

MENU est une marque exclusive de Colabor et ses partenaires.

 **COLABOR**

# MENU<sup>MC</sup>

---

Code	Format	Description
116170	6 × 2 kg	Brocolis en bouquets surgelés
116120	6 × 2 kg	Carottes en dés surgelées
116150	6 × 2 kg	Céleris en dés surgelés
116210	6 × 2 kg	Choux-fleurs en bouquets surgelés
116200	6 × 2 kg	Haricots jaunes surgelés
116140	6 × 2 kg	Haricots verts surgelés
116180	6 × 2 kg	Maïs en grains entiers surgelés
116260	6 × 2 kg	Mélange californien surgelé : brocolis, carottes, choux-fleurs
116250	6 × 2 kg	Mélange jardinière surgelé : carottes, haricots jaunes et verts
126090	6 × 2 kg	Mélange de légumes du jour surgelé : haricots verts, carottes jaunes et oranges
117950	6 × 2 kg	Mélange mirepoix surgelé : carottes, céleris, oignons
116240	6 × 2 kg	Mélange spaghetti surgelé : carottes, céleris, oignons, piments rouges et verts
116220	6 × 2 kg	Oignons en dés surgelés
126080	6 × 2 kg	Piments rouges en dés surgelés
126100	6 × 2 kg	Piments verts en dés surgelés
116230	6 × 2 kg	Pois assortis surgelés

## TABLEAU DES VALEURS NUTRITIVES

---

Voir fiches techniques.

## LISTE D'INGRÉDIENTS ET ALLERGÈNES

---

**Ingrédients :** Voir fiches techniques.

**Allégations :**

**Allergènes :** Soya.

## CONSERVATION

---



- Garder congelé dans l'emballage d'origine (-18°C).
- Durée de vie congelé : 2 ans.

## MODE D'EMPLOI

---



- Vapeur : Cuire directement le produit surgelé à feu moyen-vif pendant 4 à 5 minutes.
- Sauté : Cuire directement le produit surgelé à feu moyen-vif pendant 4 à 6 minutes.

## SUGGESTIONS D'UTILISATION

---

- Idéal pour accompagner nos côtelettes de porc MENU.

Code	Format	Description
33546	50 × 100 g	Côtelettes de porc désossées surgelées

Contactez votre représentant pour plus de détails.  
Colabor.com